



LABORATORI DI CUCINA E PASTICCERIA CON SARA

Sara è laureata in psicologia dello sviluppo e diplomata Pasticcera di ALMA, la scuola internazionale di cucina italiana. Coniugando le conoscenze e le competenze pratiche maturate negli anni realizza laboratori di cucina e pasticceria per piccoli chef, dove i bambini possono essere protagonisti assoluti.

Oltre ai laboratori per i più piccoli organizza anche corsi di cucina per adulti.

Per ulteriori informazioni sui corsi per adulti scrivere a sara.brunetti1988@gmail.com oppure chiamare al numero 3334620088

Come funzionano i laboratori per bambini?

I laboratori di cucina e pasticceria sono strutturati in modo tale che ogni piccolo chef possa essere protagonista in prima persona, lavorare in autonomia e in assoluta sicurezza con la supervisione costante di Sara.

Ogni bambino ha il proprio spazio di lavoro, con tutto l'occorrente per cucinare e divertirsi. In questo modo si cura l'aspetto dell'autonomia del bambino senza però tralasciare il piacere della condivisione e della socializzazione.

Ogni laboratorio viene studiato nei minimi dettagli.

Prima di iniziare vengono spiegate le regole di base e si forniscono **le attrezzature**. Una volta avviata la lezione, si offre una breve **spiegazione della ricetta**, delle materie prime

da utilizzare e si prosegue con la misurazione degli ingredienti, in modo da imparare a manipolarli e a riconoscerli.

Ovviamente i bambini vengono assistiti e consigliati in tutti i processi della preparazione.

L'intento non è soltanto quello di far divertire i bambini, creando un contesto ludico, ma anche andare a sviluppare e rafforzare alcune loro capacità psicologiche.

I laboratori di cucina permettono di stimolare lo sviluppo psico-fisico del bambino, la sua autonomia, la sua crescita ed il suo bagaglio culturale. Per saperne di più clicca qui:

<https://www.sarakitchen.it/benefici-dei-laboratori-per-bambini/>

I laboratori si svolgeranno il martedì pomeriggio. Per iscrizioni o informazioni contattare Sara:

3334620088

sara.brunetti1988@gmail.com

O la segreteria scolastica:

EMAIL: segreteria@sacrocuorefarnesina.it

TEL: 06 36304658